

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3 Шали» (МБОУ «СОШ № 3 г. Шали»)

**Шела-гІалин муниципални бюджетни юкьарадешаран учреждени
«Юккьера юкьарадешаран школа № 3»**

(Шела-гІалин МБЮУ «ЮЮШ № 3»)

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

" ТЕМП "

на 2023-2024 уч. г.

**Руководитель ШСК:
Генжибаев Ю.Р.
учитель физической культуры**

г. Шали, 2023

План работы ШСК «Темп» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|---|----------------|--|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Темп» на 2023-2024 г. | Сентябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 2. | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Руководитель ШСК Учителя физической |
| 3. | Выборы председателя ШСК «Темп» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |

| | | | |
|--|--|------------------|---|
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 7. | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течении года | Руководитель ШСК |
| <i>Воспитательная и социальная работа</i> | | | |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | | Руководитель ШСК |
| <i>Физкультурно- оздоровительная работа</i> | | | |
| 12. | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | постоянно | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |

| | | | |
|--|---|----------------|------------------|
| 16. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК |
| Информационно-пропагандистская работа | | | |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | Руководитель ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении года | Руководитель ШСК |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК |
| Спортивно-массовая работа | | | |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 24. | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК |

| | | | |
|---|--|-----------------------|--|
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК |
| Контроль и руководство | | | |
| 28. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК |
| 29. | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК |
| 30. | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК |
| Организация волонтерского движения | | | |
| 31. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь | Члены ШСК |
| 32. | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 33. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | ноябрь | Руководитель ШСК |
| 34. | Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 35. | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 36. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |

| | | | |
|----------------------------|--|----------------|---|
| 37. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| Методическая работа | | | |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий
ШСК «ТЕМП»**

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|----|---|-----------------------|--|
| 1. | Осенний легкоатлетический кросс 2023 | 25.09.2023 | Учителя физической культуры |
| 2. | Сдача норм ГТО | 30.09.2023 | Учителя физической культуры Совет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.- 16.10.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 22.10-23.10. 2023 | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 5. | Соревнования по баскетболу | 26.10.2023 | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 6. | Сдача норм ГТО | 28.10.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 7. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 8. | Соревнования баскетбол 3x3 | 20.11.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 9. | Сдача норм ГТО | 26.11.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |

| | | | |
|-----|---|----------------------------|-----------------------------|
| 10. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 11. | Новогодний турнир по пионерболу | 17.12.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 12. | Новогодний турнир по мини-футболу | 18.12.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 13. | Новогодний турнир по баскетболу 3x3 | 20.12.2023 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 14. | Сдача норм ГТО | 14.01.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 15. | Первенство по волейболу | 18.02. - 19.02. 2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 16. | Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества | 21.02.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 17. | Сдача норм ГТО | 25.02.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 18. | Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 19. | Соревнования по настольному теннису | 18.03.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 20. | Сдача норм ГТО | 23.03.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |

| | | | |
|-----|---|------------------------|--------------------------------|
| 21. | Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы» | 12.04. - 13.04.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 22. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 23. | Сдача норм ГТО | 23.04.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 24. | Соревнования, спартакиады среди ОО | | |
| 25. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 26. | Турнир по футболу «Кожаный мяч» | 14.05.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 27. | Туристический слет «Люби и знай свой край» | 03.06.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 28. | Веселые старты «День здоровье» | 15.06.2024 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 29. | Веселые старты | июль | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 30. | Веселые старты | август | Руководитель ШСК, члены ШСК |